

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

17 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

## Меню ДОУ Валы

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |      |

Завтрак 1

|       |       |       |     |                                      |     |      |
|-------|-------|-------|-----|--------------------------------------|-----|------|
| 4,6   | 5,8   |       | 72  | Сыр порциями                         | 010 | 3,04 |
| 7,01  | 6,39  | 25,78 | 194 | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 17,8 |
| 0,2   | 0,05  | 15,01 | 57  | Чай с сахаром                        | 180 | 3,85 |
| 3,04  | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                | 030 | 3,00 |
| 14,85 | 12,56 | 60,23 | 418 | Итого                                | 370 |      |

Стоимость комплекса (руб.): 27,69

Завтрак 2

|   |  |      |    |               |     |       |
|---|--|------|----|---------------|-----|-------|
| 1 |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00 |
| 1 |  | 23,4 | 94 | Итого         | 100 |       |

Стоимость комплекса (руб.): 17,00

Обед

|        |        |         |         |                                        |        |       |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------------|--------|-------|
| 0,69   | 6,09   | 6,93    | 86      | Салат витаминный                       | 040    | 3,60  |
| 4,217  | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 180/10 | 11,81 |
| 8,59   | 6,09   | 38,64   | 243     | Рис отварной                           | 130    | 14,30 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Крокеты с соусом                       | 080    | 18,31 |
| 0,24   | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180    | 4,48  |
| 2,37   | 0,3    | 14,49   | 70,5    | Хлеб пшеничный                         | 020    | 2,21  |
| 1,98   | 0,36   | 10,02   | 52,2    | Хлеб ржаной                            | 020    | 2,21  |
| 28,889 | 29,562 | 124,445 | 834,804 | Итого                                  | 660    |       |

Стоимость комплекса (руб.): 56,92

Полдник

|       |       |      |       |         |     |       |
|-------|-------|------|-------|---------|-----|-------|
| 5,22  | 4,5   | 7,56 | 91,8  | Ряженка | 180 | 13,85 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6  | 266   | Печенье | 050 | 16,19 |
| 15,28 | 28,42 | 9,16 | 357,8 | Итого   | 230 |       |

Стоимость комплекса (руб.): 30,04

Ужин

|        |        |        |         |                          |        |       |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------|--------|-------|
| 2,97   | 5,67   | 11,66  | 116     | Капуста тушеная          | 130    | 20,74 |
| 9,072  | 10,852 | 9,923  | 140,736 | Котлеты куриные с соусом | 050/30 | 38,52 |
| 0,68   |        | 21,01  | 47      | Напиток из шиповника     | 180    | 3,80  |
| 2,37   | 0,3    | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный           | 020    | 2,21  |
| 15,092 | 16,822 | 57,083 | 374,236 | Итого                    | 410    |       |

Стоимость комплекса (руб.): 65,27

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./